

Режим дня на холодный период 2020 -2021 учебного года в разных возрастных группах

Режимные моменты	1г.6м. - 2 г.	2г. - 3г.ж.
1. Прием детей, осмотр, спокойные игры	6.30 - 7.55	6.30 - 7.45
2. Утренняя гимнастика в группе	-	7.45 - 7.55
3. Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	7.55 - 8.00	7.55 - 8.00
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.00 – 8.40
5. Организованные виды детской деятельности (см Расписание) (общая длительность)	8.40 - 9.50	8.40 - 9.50
6. Второй завтрак	9.50 - 9.55	9.50 - 9.55
7. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20
8. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.00 - 11.10 (1 подгр.) 11.10 - 11.20 (2 подгр.)	11.20 - 11.30 (1 подг.) 11.40 - 11.50 (2 подг.)
9.Обед	11.10 – 11.50	11.30 - 12.00
10.Гигиеническое мытье ног	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
11.Сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.10
12.Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15.10 - 15.20
13.Полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
14. Предметная или игровая деятельность	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50
15.Прогулка, уход домой	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30

Режимные моменты	4 г.ж.	5 г.ж.	6 г.ж.	7 г.ж.
1. Прием детей в группе: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, термометрия, игры	6.30 - 7.45	6.30 - 7.47	6.30 - 6.40	6.30 - 6.40
2. Утренняя гимнастика	7.45 - 7.55	7.47 - 7.57	-	-
3. Приём детей на участке: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, игры	-	-	6.40 - 7.40	6.40 - 7.40
4. Серия подвижных игр (зимний период на улице)	-	-	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
5. Пробегка в осенне-весенний период	-	-	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
6. Сухое растирание	-	7.57 - 8.05	-	-
7. Сухое и влажное растирание	-	-	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
8. Утренний круг	7.55 - 8.10	8.05 - 8.20	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
9. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.20 - 8.45	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
10. Реализация технологии ChoiceTime/Время выбора	8.40 - 9.20	8.45 - 9.25	8.40 - 9.30	8.40 - 9.30
11. Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (решение когнитивных задач) (общее время)	9.20 - 10.25	9.25 - 10.40	-	-
12. Прямая образовательная ситуация (решение когнитивных задач) (общее время)	-	-	9.30 - 11.00	9.30 - 11.20
13. Второй завтрак	10.25 - 10.30	10.40 - 10.45	10.30 - 10.35	10.35 - 10.40
14. Посещение зоны Open Space*	По графику			
15. Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.00	10.45 - 12.15	11.00 - 12.20	11.20 - 12.30
16. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
17. Сон	12.30 - 15.30	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
18. Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55	15.15 - 15.45	15.20 - 15.45	15.30 - 15.55
19. Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми	15.55 - 17.00	15.45 - 17.00	15.45 - 17.30	15.55 - 17.30
20. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
21. Уход домой: индивидуальный контакт с родителями	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

*в день посещения OpenSpace технология ChoiceTime/Время выбора не реализуется